

Prefeitura Municipal de Tijucas

Editais nº 001/2011

<http://tijucas.fepese.org.br>

Caderno de Prova



3 de abril



das 9 às 12 h



3 h de duração*



40 questões



E1S29 Nutricionista



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.

Conhecimentos Gerais

(20 questões)

Português

10 questões

Texto

“Tijucas conta com grandes casas antigas, algumas com mais de 100 anos, como o Casarão da Família Gallotti, das mais antigas moradas nobres do início do século XX no Estado. Todo o material para a sua construção, que ficou pronta em 1898, veio da Europa e teve como primeiros moradores a matriarca Chiquinha Gallotti e sua família, que dominavam a economia da região, trabalhando com embarcações e comercialização de madeiras nativas, entre outras atividades comerciais.”

Adap.: <http://pt.wikipedia.org/wiki/Tijucas>

1. Leia as afirmativas abaixo.

1. Em “que ficou pronta em 1898” o que equivale a a qual.
2. O verbo “dominavam (a economia da região)” encontra-se no plural porque a expressão “Chiquinha Gallotti e sua família” constitui seu sujeito composto.
3. A expressão “como o Casarão da Família Gallotti” constitui uma oração subordinada adverbial comparativa.
4. A oração “que dominavam a economia da região” é uma subordinada adjetiva explicativa.
5. A expressão “grandes casas antigas” constitui um predicativo do sujeito.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

2. Assinale a alternativa **correta**, quanto à pontuação.

- a. () São Sebastião, é o padroeiro de Tijucas.
- b. () A matriarca Chiquinha Gallotti e sua família, dominavam a economia da região.
- c. () O material de construção, veio da Europa para a edificação de belas casas.
- d. (X) O Casarão Gallotti, situado em Tijucas, é antiga morada nobre do início do século XX .
- e. () O Vale do Rio Tijucas conta, com casas antigas que possuem, rica história da região.

3. Assinale a alternativa **correta**, quanto à concordância.

- a. () Precisam-se de bons guias turísticos.
- b. () Aluga-se casarões do início do século XX.
- c. (X) Ela mesma me disse *Obrigada*, pois a levei a conhecer esta região.
- d. () Fazem mais de 100 anos que o Casarão da Família Gallotti foi construído.
- e. () Hão de existir tijucanos bons conhecedores da história de sua cidade.

4. Analise o texto abaixo:

Caboto, navegador italiano a serviço da bandeira espanhola, chegou enseada da costa catarinense e avistou este torrão adormecido, em meio demais terras de Santa Catarina.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. (X) à ; às
- b. () às ; à
- c. () às ; às
- d. () à ; há
- e. () há ; hás

5. Assinale a alternativa gramaticalmente **correta**.

- a. () Aonde você esteve, nas férias?
- b. (X) Prefiro ler um romance a ver novela na TV.
- c. () O *Salto do Rio Tijucas*, cuja beleza me referi, tem bela queda d'água.
- d. () *Os papéis do Coronel* é o livro de Harry Laus que mais gostei.
- e. () Amanhã iremos à Nova Trento, visitar o Santuário de Madre Paulina.

6. Analise o texto abaixo:

A Gruta da Pedra do Xandoca? Conheço-..... bem.
Vi-..... quando criança e jamais esqueci.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. () a – lhe – a
- b. () lhe – lhe – a
- c. () a – lhe – lhe
- d. () lhe – a – lhe
- e. (X) a – a – a

7. Analise o texto abaixo:

Um rico texano, visitando um leprosário no Pacífico, disse a uma freira que cuidava de doentes: “Freira, eu não faria isso por dinheiro nenhum do mundo!” Ela respondeu, serenamente: “Eu também não, meu filho”.

Assinale a alternativa **correta**.

- a. () A expressão “meu filho” é aposto.
- b. () O termo sublinhado, em “que cuidava de doentes” é objeto direto.
- c. (X) O termo sublinhado, em “eu não faria isso”, é complemento direto exigido pelo verbo faria.
- d. () Em “disse a uma freira”, porque a ação de disse tem significado completo, esse verbo é intransitivo.
- e. () Há verbo de ligação, em “visitando um leprosário no Pacífico”, por influência do adjunto adverbial no Pacífico.

8. Assinale a alternativa gramaticalmente **correta**.

- a. () Se pudesse, eu daria-te uma televisão à cores.
- b. (X) Entre mim e ti não deve haver segredos.
- c. () Paulo não se conteu, ao ver a briga dos meninos e entreviu.
- d. () Tenho pego muitas fruta, indo nas estradinhas rurais.
- e. () Esteje aqui amanhã e te mostro o Centro Cultural Harry Laus.

9. Assinale a alternativa com a frase que **não** apresenta vício de linguagem.

- a. () Meu vizinho me apresentou o pai; achei ele legal.
- b. () Num panorama geral deu para perceber que a vítima teve hemorragia de sangue.
- c. () Quando eu por meu bloco na rua, farei sucesso.
- d. (X) Pagamos ao secretário o que lhe era devido.
- e. () Juca ganhou sozinho na loteria de sábado.

10. Observe as frases abaixo.

1. Sou João da Silva, residente e domiciliado rua Ipê, nº 705.
2. Vossa Excelência que eu mostre nossa Tijucas?
3. Estamos, Vossa Senhoria, a dispor.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas das frases.

- a. () à – deseja – lhe – seu
- b. () à – desejais – lhe – seu
- c. (X) na – deseja – lhe – seu
- d. () na – deseja – vos – vosso
- e. () na – desejais – vos – vosso

Atualidades

10 questões

11. Os mercados mundiais receberam com muita apreensão notícias de certos problemas na chamada "Zona do Euro".

Assinale a alternativa que indica a razão dessa preocupação.

- a. () Os Estados Unidos, em virtude de seus graves problemas internos, deixaram de honrar o pagamento de títulos da sua dívida soberana em poder dos governos da Irlanda, Grécia e Espanha, causando sérios problemas para as contas públicas desses países.
- b. () Alemanha, França, Itália e Rússia tiveram grandes dificuldades para negociar seus títulos da sua dívida pública no mercado mundial em virtude da expansão incontrolada da sua economia e dos grandes déficits públicos que vêm acumulando.
- c. () Alemanha, França, Itália, Rússia, Portugal e Espanha ameaçaram abandonar a zona do euro e adotar o dólar norte-americano como moeda, caso o Banco Central Europeu não determine a valorização imediata da moeda europeia, tornando os produtos do velho continente mais baratos no mercado externo.
- d. () Grécia, Espanha e Portugal lideraram um grupo de países que, em função de seus grandes superávits comerciais e pagamento antecipado das suas dívidas públicas, se tornaram os grandes investidores da zona do euro, desbancando países como a Alemanha e França.
- e. (X) Grécia, Espanha e Portugal tiveram dificuldades para negociar seus títulos no mercado europeu em virtude da fragilidade das suas economias e de grandes déficits públicos que vêm acumulando.

12. De acordo com os dados do Censo 2010, publicados pelo IBGE, a região brasileira que tem o maior número de habitantes é a:

- a. () Norte
- b. () Nordeste
- c. () Centro-Oeste
- d. (X) Sudeste
- e. () Sul

13. As atenções do mundo voltaram-se, recentemente, para o site da Internet *WikiLeaks*. Assinale a alternativa que indica a razão da expectativa criada por esse site.

- a. () O site divulgou documentos sigilosos que davam conta de um provável ataque norte-americano às instalações nucleares israelenses e iranianas.
- b. (X) O site divulgou centenas de documentos sigilosos contendo revelações que, se verdadeiras, comprometeriam autoridades, governos e grandes corporações transnacionais.
- c. () O site revelou, durante algumas horas, textos e fotos que comprovam a possibilidade da breve entrada na atmosfera da Terra de um asteroide de grandes proporções.
- d. () O WikiLeaks revelou planos terroristas de ataque a cidades brasileiras como São Paulo e Rio de Janeiro.
- e. () Esse endereço na Internet revelou que o PIB e as exportações brasileiras vêm declinando nos últimos anos e que o Brasil, apesar de inúmeras tentativas, não conseguiu, em 2010, apoio do FMI para renegociar a sua dívida externa.

14. O ano de 2011 começou, no Brasil, com a posse da primeira mulher eleita presidente pelo voto de mais de 55 milhões de brasileiros.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao cargo de presidente no sistema político brasileiro.

- a. (X) O Brasil é uma república federativa presidencialista. O cargo de Presidente da República é eletivo e temporário.
- b. () O Brasil é uma república federativa presidencialista. O Chefe de Estado é eleito por período indeterminado.
- c. () O Brasil é uma república unitária e presidencialista. O cargo de Presidente da República é eletivo e temporário.
- d. () O Brasil é uma república federativa parlamentarista. O cargo de Presidente da República é eletivo e temporário.
- e. () O Brasil é uma república federativa parlamentarista. As leis são feitas pelo poder legislativo que as submete à aprovação do Presidente da República.

15. Kush, com capital em Juba, poderá ser um novo país do continente africano a partir de 9 de julho. Uma consulta popular que visa interromper um conflito que dura décadas entre as populações do norte, onde predomina a religião muçulmana, e do sul, na sua maioria cristã e animista, determinou a secessão.

Assinale a alternativa que identifica o país a que se referem as informações acima.

- a. () Nepal
- b. (X) Sudão
- c. () Portugal
- d. () Honduras
- e. () Uzbequistão

16. De uma planta chamada cânabis ou canábis se produz a erva, a resina (haxixe) e o óleo de haxixe. A erva, também chamada de marijuana, é uma droga muito consumida que, segundo alguns autores, é a porta de entrada para outras drogas ainda mais perigosas e constituiu-se em um sério problema para a saúde pública.

Assinale a alternativa que indica a droga a que o texto se refere.

- a. () LSD
- b. () Crack
- c. (X) Maconha
- d. () Cocaína
- e. () Heroína

17. Recentemente uma grande campanha denunciou os perigos trazidos por um tipo de gordura que pode acentuar os riscos de infarto e de derrame e produz um aumento das taxas de LDL e diminui as de HDL. Numerosos fabricantes alardeiam, agora, que os produtos que fabricam não contêm mais essa gordura.

Assinale a alternativa que indica a gordura a que se referem as informações.

- a. () Ômega 3
- b. () Ômega 6
- c. () Triglicérides
- d. () Cloreto de Sódio
- e. (X) Gordura trans

18. O ataque às torres gêmeas em Nova York provocou uma onda de temor a novos ataques e nos fez conhecer dezenas de grupos chamados terroristas por tentarem fazer prevalecer seus objetivos políticos de forma violenta. Um desses grupos é a Al Qaeda.

Assinale a alternativa que indica o líder comumente associado à essa organização.

- a. () Reza Pahlevi
- b. () Yasser Arafat
- c. () Mahmud Abbas
- d. (X) Osama Bin Laden
- e. () Jose Ignacio Juana Chaos

19. Analise as afirmativas abaixo.

1. Os oceanos estão sendo extremamente afetados pela poluição. Objetos plásticos trazidos pelas correntes marítimas causam a morte de milhões de pássaros e mamíferos marítimos a cada ano e afetam os peixes consumidos pelos humanos.
2. Embora tenham se convertido, há muito, em depósitos de lixo, os oceanos, graças à sua enorme diversidade e capacidade de regeneração, pouco são afetados pela poluição dos continentes.
3. Os oceanos são os verdadeiros pulmões da terra e graças a sua capacidade de recuperar os resíduos da civilização industrial neles lançados, reciclando o plástico e degradando os poluentes e pesticidas, garantem infinitamente a sobrevivência da vida no planeta.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmações **corretas**.

- a. (X) É correta apenas a afirmativa 1.
- b. () É correta apenas a afirmativa 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. () São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

Prefeitura Municipal de Tijucas

20. No mês de setembro de 2008 teve início uma grave crise econômica internacional cujos reflexos podem ser sentidos até hoje.

Assinale a alternativa que indica o fato que marca o início da crise.

- a. () O ataque ao Pentágono.
- b. () A falência da Volkswagen.
- c. () A invasão norte-americana ao Afeganistão.
- d. () O ataque japonês à base de Pearl Harbour.
- e. (X) A falência do banco norte americano Lehman Brothers.

Conhecimentos Específicos

(20 questões)

21. Sobre Diabetes Mellitus Gestacional (DMG), é **correto** afirmar:

- a. (X) O Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é definido pela diminuição da tolerância à glicose, que se inicia ou é reconhecida pela primeira vez na gestação, podendo ou não persistir após o parto.
- b. () O DMG representa cerca de 90% de todas as formas de manifestação do diabetes na gestação, ocorrendo o agravamento da intolerância à glicose com mais frequência no primeiro trimestre de gestação.
- c. () No Brasil, a prevalência de DMG em mulheres com mais de 20 anos, atendidas em serviços de pré-natal do Sistema Único de Saúde (SUS), é de 7,6%, sendo que 6,0% dos casos apresentam apenas tolerância diminuída à glicose e 94,0%, hiperglicemia semelhantemente ao nível de diabetes fora da gravidez.
- d. () Dentre os fatores de risco para o DMG destacam-se: idade superior a 25 anos, ganho de peso excessivo, altura uterina maior do que a esperada para a idade gestacional, antecedente obstétrico e crescimento fetal excessivo. Não é importante ter antecedente familiar de diabetes.
- e. () As principais complicações materno-fetais associadas ao DMG são: infecção do trato urinário, hipertensão arterial sistêmica, doença hipertensiva específica da gestação, abortamento, hipoglicemia neonatal, prematuridade, microcrossomia, icterícia neonatal e malformações.

22. Assinale a alternativa **correta** em relação à Insuficiência Cardíaca (IC).

- a. () Para evitar sobrecarga prandial e uma melhor absorção dos nutrientes é importante oferecer uma dieta com volume aumentado e fracionamento reduzido.
- b. () A evolução clínica dos pacientes com IC via de regra evolui para quadros variáveis de desnutrição. Esta pode ocorrer devido à ingestão inadequada, ao metabolismo alterado, ao estado pró-inflamatório, à diminuição do estresse oxidativo e à maior perda de nutrientes, até mesmo pelas interações medicamentosas.
- c. () A anorexia apresentada pelos pacientes com IC é consequência da redução da ingestão de nutrientes ou da associação das alterações absorptivas e metabólicas tais como: hipometabolismo, hipóxia, aumento do gasto energético e inflamação.
- d. () A presença da desnutrição constitui importante fator preditivo de redução de sobrevida nos pacientes com IC, porém é dependente de variáveis importantes como idade, classe funcional e fração de ejeção.
- e. (X) A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome clínica ocasionada por uma anormalidade da função do coração em bombear e/ou em acomodar o retorno sanguíneo, não atendendo às necessidades de oxigênio dos tecidos ou apenas oferecendo um adequado débito cardíaco pelo aumento anormal das pressões de enchimento, deflagrando uma complexa resposta neuro-humoral e inflamatória.

23. Com relação aos sistemas de distribuição de refeição em uma unidade de alimentação, indique a alternativa **correta**.

- a. () No sistema "self-service", o cliente opta por consumir a porção pré-definida das preparações disponíveis.
- b. (X) O sistema de distribuição de refeição adotado pela unidade de alimentação pode ser porcionado por atendente ou tipo "self-service".
- c. () No sistema porcionado, não existem restrições das quantidades servidas. Sendo assim, deve-se estar atento ao consumo médio elevado de alguns alimentos, principalmente das carnes e gorduras.
- d. () Tem-se mostrado que o almoço do tipo "self-service" apresenta uma ingestão baixa de alimentos proteicos e um elevado consumo de fibra alimentar.
- e. () Durante a formulação do cardápio de um serviço de alimentação é necessário que ele alcance no máximo 1.400 calorias, segundo o PAT (Programa de Alimentação do Trabalhador).

24. Em relação à alimentação e ao crescimento do lactente, pode-se afirmar:

- a. () O déficit de crescimento linear adquirido na infância é fácil de ser revertido após os dois anos; a alimentação dessa fase, portanto, tem repercussões ao longo de toda a vida do indivíduo.
- b. () A demanda nutricional do lactente é prontamente atendida pelo aleitamento materno exclusivo até os quatro meses de vida.
- c. (X) Alterações de crescimento no primeiro ano de vida têm como causa mais provável o déficit nutricional pregresso ou atual.
- d. () A partir dos quatro meses de vida torna-se necessária a introdução da alimentação complementar, visando o fornecimento de energia, proteínas, vitaminas e minerais.
- e. () A adequação nutricional quantitativa dos alimentos complementares é fundamental na prevenção de morbimortalidade na infância, incluindo a desnutrição e o sobrepeso.

25. Assinale a afirmativa **correta** quanto as Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN).

- a. () A alimentação saudável preserva o valor nutritivo dos alimentos que devem ser qualitativa e quantitativamente adequados ao hábito alimentar e capazes de promover uma vida saudável, os aspectos sensoriais dos alimentos não são importantes.
- b. () A refeição servida em uma UAN apresenta a função de bem nutrir, não interferindo na criação de hábitos alimentares adequados nos comensais.
- c. () O nutricionista deve verificar as necessidades nutricionais de seu cliente, hábitos e preferências alimentares, perfil nutricional e doenças apresentadas, não sendo importante conhecer o tipo de trabalho executado.
- d. () A correta intervenção alimentar não representa um importante reflexo na saúde dos clientes de uma UAN, visto que, para diversos funcionários, a alimentação recebida na empresa constitui apenas uma refeição do dia.
- e. (X) Cabe ao nutricionista preocupar-se com a prevenção de doenças e a promoção da saúde, através de ações exercidas contínua e globalmente sobre indivíduo ou população, conduzindo a uma vida mais longa, saudável e produtiva.

26. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () A lipólise reduz os lipídeos totais: colesterol, triglicerídeos e ácido graxo livre.
- b. () A glicogenólise intensa, quando ocorre, inibe a hiperglicemia e favorece a glicosúria, a diurese osmótica com perda de água e eletrólitos (Na e Cl) e a desidratação.
- c. () O aumento do catabolismo proteico e de aminoácidos circulantes favorece a gliconeogênese, que se faz a partir de lactato, piruvato e glicerol, levando à hipoglicemia.
- d. (X) A ausência de insulina no organismo diminui a entrada de glicose na célula e a utilização de glicose intracelular.
- e. () O aumento da utilização de ácido graxo livre como fonte de energia ocasiona a redução de corpos cetônicos, 3-Beta hidroxibutirato, acetoacetato e acetona, favorecendo a acidose e cetonúria.

27. Indique o enunciado **correto**.

- a. (X) Atualmente, observa-se um aumento na prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) em todo o mundo.
- b. () A Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF), conduzida pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas (IBGE) em parceria com o Ministério do Trabalho (MT), no período entre 2008 e 2009, revela um aumento significativo na prevalência de sobrepeso e obesidade na população brasileira.
- c. () O aumento na prevalência da desnutrição e de outras doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) é explicado pelas alterações no estilo de vida e nos hábitos alimentares da população devido aos processos de industrialização, urbanização, crescimento econômico e globalização, em ritmo acelerado no mundo.
- d. () A redução da atividade física e do consumo de alimentos mais saudáveis resultou em alterações dos padrões do estado nutricional com a diminuição da prevalência de sobrepeso e da obesidade e um aumento da incidência de desnutrição, caracterizando assim a transição nutricional da população brasileira.
- e. () Na modificação do perfil nutricional da população brasileira observa-se um aumento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) como desnutrição, doenças cardiovasculares, diabetes e câncer, que, nas últimas décadas, passaram a liderar as causas de óbito no Brasil.

28. Considerando o efeito do consumo de sal sobre a pressão arterial, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Existem evidências de que o sal adicionado ao alimento é o fator mais importante para o aumento da pressão arterial somente em adultos normotensos e hipertensos.
- b. () A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda uma ingestão de sal menor do que 10 g por dia por pessoa.
- c. (X) Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), o aumento da pressão arterial no mundo é o principal fator de risco de morte e o segundo de incapacidades por doenças cardíacas, acidente cérebro vascular e insuficiência renal.
- d. () A redução de sal na alimentação deve considerar o sal que se utiliza na mesa, não sendo considerado aquele que é adicionado ao processamento dos alimentos.
- e. () Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) aponta que nas Américas existe um consumo excessivo de sal, chegando até o dobro do nível recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em adultos, não incluindo as crianças.

29. Assinale a alternativa **correta** sobre o Índice Glicêmico dos alimentos.

- a. () A resposta glicêmica e a insulínica, para o amido de diferentes alimentos com composição similar em macronutrientes, são idênticas.
- b. (X) O índice glicêmico é a medida da mudança da glicemia após a ingestão de carboidrato contido nos alimentos.
- c. () A sistemática de classificação dos carboidratos dos alimentos de acordo com a resposta glicêmica foi feita após testarem os alimentos individualmente, mas nunca foi utilizada na dieta do diabético.
- d. () As possíveis diferenças na taxa de digestão dos alimentos excepcionalmente são responsáveis pelas diferentes respostas metabólicas.
- e. () Inicialmente o pão foi usado como padrão de referência; posteriormente passou-se a usar a glicose, por ser um alimento mais comumente ingerido.

30. Sobre obesidade, assinale a alternativa **correta**.

- a. () No Brasil, ao longo das últimas décadas, o processo de transição nutricional foi acompanhado por aumento significativo da obesidade e diminuição das taxas de desnutrição da população rica do País.
- b. () O tratamento da obesidade, baseado em dieta e aumento da atividade física, com o objetivo de uma perda ponderal de 5% a 10% do peso inicial, não é uma medida efetiva para controlar as alterações metabólicas e os fatores de risco cardiovascular.
- c. () Observam-se altas taxas de insucesso do tratamento dietético, principalmente pela alta adesão, dificuldade de emagrecimento e precária manutenção dos resultados.
- d. (X) A obesidade é uma doença crônica relacionada às mudanças de comportamento, principalmente com relação à alimentação e à atividade física.
- e. () O crescimento da incidência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) observado nas últimas décadas relaciona-se, em grande parte, com mudanças econômicas, sociais e demográficas que determinaram novos hábitos de vida; entre eles, os comportamentos que desequilibram o balanço energético, induzindo ganho de peso, principalmente a alimentação inadequada e o aumento da atividade física.

31. No idoso, é **correto** afirmar:

- a. () A determinação em estabelecer a quantidade de Massa Corporal Magra (MCM) é de fundamental importância, uma vez que a mesma tem sido relatada como um fator de risco ao acometimento de distúrbios musculares e quedas em idosos.
- b. () A estimativa da gordura corporal é limitada para utilização em idosos, devido às alterações na quantidade da Massa Corporal Magra (MCM), especialmente no aumento da densidade mineral óssea e das alterações na hidratação dos tecidos magros.
- c. () A Absortometria Radiológica de Dupla Energia (Dual-Energy X-ray Absorptiometry - DEXA) é uma técnica que vem se tornando popular na avaliação da composição corporal, permitindo a estimativa da composição corporal. Esta técnica não tem sido recomendada em idosos.
- d. () Em sujeitos com mais idade, devido ao envelhecimento e à redistribuição da gordura corporal, evidencia-se uma tendência de menor acúmulo da gordura interna em relação à gordura subcutânea.
- e. (X) A medida da espessura de Dobras Cutâneas (DC) é um método prático e amplamente utilizado para estimar a Gordura Corporal (GC) e a Massa Corporal Magra (MCM). Entretanto, em idosos, algumas limitações, principalmente, relacionadas com a possível redistribuição da gordura subcutânea, podem interferir na acuracidade deste método.

32. Em relação a indivíduos infectados com HIV (Human Immunodeficiency Virus), é **correto** afirmar:

- a. () Os pacientes portadores de HIV submetidos à terapia antirretroviral não apresentam o risco potencial de doenças aterogênicas.
- b. () A terapia antirretroviral de alta atividade causou um profundo impacto na história da infecção pelo HIV, com drástico aumento da mortalidade e da ocorrência de infecções oportunistas.
- c. (X) A investigação e o diagnóstico precoce das alterações morfológicas em indivíduos infectados pelo vírus HIV, submetidos à terapia antirretroviral de alta atividade, são imperativos para a identificação de riscos e o contínuo alcance dos objetivos de assistência em longo prazo nesta população.
- d. () Concomitantemente aos avanços terapêuticos para o tratamento da HIV, a literatura descreve o surgimento de alterações metabólicas e morfológicas decorrentes do uso da terapia antirretroviral de alta atividade, que compõem a chamada síndrome alérgica do HIV.
- e. () Dentre as alterações morfológicas causadas pela terapia antirretroviral para HIV estão a lipo-hipertrofia em regiões periféricas do corpo, e a lipoatrofia em regiões centrais do corpo.

33. Com relação à biodisponibilidade, assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) A biodisponibilidade explora os mecanismos de ação dos nutrientes, os fatores que limitam sua liberação dos alimentos bem como os processos de absorção e utilização pelo organismo.
- b. () A biodisponibilidade não está relacionada à fração de qualquer nutriente ingerido que tem o potencial para suprir as demandas fisiológicas em tecidos alvos.
- c. () A biodisponibilidade dos minerais não interfere no estabelecimento das recomendações de ingestão dos nutrientes.
- d. () A avaliação dos minerais de uma dieta não necessariamente deve incluir considerações sobre biodisponibilidade e o conhecimento dos fatores que interferem na sua absorção.
- e. () Um nutriente que já esteja no trato gastrointestinal pode ser considerado disponível para utilização.

34. Sobre desnutrição, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Estatísticas mostram que as mulheres mais pobres, em idade fértil, têm menor prevalência de desnutrição e, portanto, podem gerar crianças de baixo peso, com maior risco de morrer no primeiro ano de vida.
- b. (X) O desnutrido de hoje poderá ser o obeso de amanhã. Famílias de baixo poder aquisitivo estão expostas ao problema, que também é de natureza social e pode ter relação com a desnutrição na infância.
- c. () A prevalência alta de desnutrição crônica em crianças maiores de cinco anos é resultado somente de exposições frequentes à fome e às doenças infantis desde o nascimento, sem sofrer influência do estado nutricional da mãe.
- d. () A diminuição da desnutrição e o aumento do número de obesos é uma tendência no Brasil, a transição nutricional, o que significa que o País resolveu o problema da fome.
- e. () A coexistência entre obesidade e insegurança alimentar e nutricional em uma mesma família raramente existe, pois altas taxas de obesidade não se associam à desnutrição, à pobreza e ao baixo nível de escolaridade.

35. Assinale a alternativa **correta** sobre o Programa de Combate às Carências Nutricionais (PCCN).

- a. () No PCCN, a atenção integral à saúde da criança vai de zero a 23 meses, com fornecimento de leite integral e óleo de soja e a promoção do aleitamento materno.
- b. () O público-alvo do PCCN são crianças de zero a 23 meses, com desnutrição energético-proteica, crianças na faixa etária de 2 a 7 anos, com deficiência de ferro e/ou de vitamina A e gestantes e idosos em risco nutricional.
- c. () Para o PCCN são consideradas em risco nutricional as crianças cuja relação peso/idade está situada abaixo do percentil 3, segundo o cartão da criança utilizado na rotina dos serviços de saúde.
- d. () As crianças a serem beneficiadas pelo programa são encaminhadas à rede municipal de saúde pelos agentes comunitários. A inscrição é feita mesmo sem a avaliação do estado nutricional, e somente se a mãe apresentar o cartão da criança.
- e. (X) O PCCN tem por objetivo reduzir e controlar a desnutrição infantil em geral e as carências nutricionais específicas, principalmente a anemia ferropriva, a hipovitaminose A. Objetiva, também, incentivar a prática do aleitamento materno.

36. Assinale a alternativa **correta** sobre anemia.

- a. (X) A anemia é considerada hoje a carência nutricional mais prevalente no Brasil, superando a desnutrição energético-proteica.
- b. () A anemia na infância pode provocar dificuldades na aprendizagem da linguagem, distúrbios psicológicos e comportamentais, sem debilitar a defesa imunológica.
- c. () A anemia ferropriva pode ser prevenida pela ingestão esporádica de alimentos fontes de ferro, principalmente sob a forma não-heme.
- d. () Ao consumir alimentos fontes de ferro não heme, deve-se associá-los à ingestão concomitante de fontes de ácido ascórbico a fim de melhorar sua biodisponibilidade por aumentar o efeito inibidor provocado por polifenóis e fitatos.
- e. () A anemia induz prejuízo no rendimento escolar, acuidade mental e capacidade de concentração, porém as consequências para o sistema nervoso são as menos preocupantes.

37. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () O Brasil avançou na prevenção e no controle da cárie em crianças. Da mesma forma, que a situação em relação à cárie dental em adolescentes ficou entre as melhores do mundo.
- b. () O leite humano, por sua composição de nutrientes, é um alimento de fácil e lenta digestão, completamente assimilado pelo organismo infantil.
- c. () A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda que as crianças sejam alimentadas com leite materno somente nos primeiros seis meses de vida, juntamente com o uso de alimentos complementares adequados.
- d. (X) A Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano tem o objetivo de promover a expansão quantitativa e qualitativa dos bancos de leite humano no Brasil, mediante integração e construção de parcerias entre órgãos federais, iniciativa privada e sociedade.
- e. () O leite humano é um simbiótico: uma fonte natural de lactobacilos, bifidobactérias e oligossacarídeos. Entretanto, os leites artificiais específicos oferecem mais defesas imunológicas do que o leite humano.

38. Assinale a alternativa **correta.**

- a. () A avaliação nutricional consiste no uso de indicadores que são capazes de fornecer, de acordo com o parâmetro utilizado, informações sobre a adequação nutricional de um indivíduo ou coletividade em relação a um padrão compatível com a saúde apenas a curto prazo.
- b. (X) A antropometria tem sido apontada como o parâmetro mais indicado para avaliar o estado nutricional coletivo, principalmente pela facilidade de obtenção das medidas que podem ser válidas e confiáveis, desde que haja treinamento adequado e as aferições sejam devidamente padronizadas.
- c. () O Índice de Massa Corporal, também chamado índice de Quételet, é o índice antropométrico mais amplamente utilizado, e pode ser acessado por meio das medidas de massa e estatura corporal e divisão da segunda em quilogramas pelo quadrado da primeira em metros.
- d. () Dentre os perímetros e índices baseados em perímetros, a cintura tem sido apontada como a pior preditora do % de Gordura Corporal.
- e. () Para os adolescentes, as ressalvas da utilização do Índice de Massa Corporal para idade são: - menos sensível à determinação da Circunferência da Cintura; - permite diferenciar se o excesso de peso é proveniente de uma maior massa de gordura, massa magra, massa óssea, ou água corporais; - impõe faixas etárias que não necessariamente condizem com o momento fisiológico do(a) adolescente; - não permite localizar a adiposidade central.

39. Assinale a alternativa **correta sobre o Índice Glicêmico dos alimentos.**

- a. () A variabilidade das respostas glicêmicas e/ou insulínicas facilita a utilização na prática do atendimento ao paciente diabético, tanto em nível hospitalar como ambulatorial.
- b. () Os fitatos, a lecitina e a amilase podem interferir na digestão dos carboidratos, mas não na resposta glicêmica dos mesmos.
- c. (X) O índice glicêmico dos alimentos pode ser assim definido: $IG = \frac{\text{área glicêmica do alimento testado}}{\text{área glicêmica do alimento referência (pão)}} \times 100$.
- d. () Dieta rica em fibras insolúveis, encontrada nas leguminosas, vegetais e frutas tem alto índice glicêmico.
- e. () O processamento térmico dos alimentos não interfere na resposta glicêmica e insulínica pós-prandial, pois este não pode induzir diferentes respostas metabólicas.

40. Sobre o tratamento não medicamentoso para Hipertensão arterial, assinale a alternativa **correta.**

- a. (X) Atenção deve ser mantida aos pacientes com uso de diuréticos espoliadores de potássio.
- b. () Os substitutos do sal contendo cloreto de potássio são úteis para reduzir a ingestão de potássio e aumentar a de sódio.
- c. () Dados de estudos transversais indicam correlação negativa entre o peso corporal (ou índice de massa corporal – IMC) e a pressão arterial.
- d. () A gordura corporal localizada periféricamente é um determinante mais importante da elevação da pressão arterial que a gordura corporal centralmente localizada, tanto em mulheres quanto em homens.
- e. () Valores de circunferência abdominal ≥ 94 e ≥ 102 cm para mulheres e ≥ 80 e ≥ 88 cm para homens representam, respectivamente, risco aumentado e substancialmente aumentado, para complicações metabólicas associadas à obesidade.



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>