

Prefeitura Municipal de Tijucas

Editais nº 003/2011

<http://tijucas.fepese.org.br>

# Caderno de Prova



3 de abril



das 15 às 18 h



3 h de duração\*



40 questões



**E3S11**

**Nutricionista do Núcleo de Apoio à Saúde da Família**



**Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.**

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

## Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.**

## Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



# Conhecimentos Gerais

(20 questões)

## Português

10 questões

1. Assinale a resposta **correta**, quanto à acentuação gráfica.

- a. ( ) As palavras é e à são oxítonas.
- b. ( ) A palavra ínterim é paroxítona, como pegada.
- c. ( ) Como Camboriú acentuam-se Taió, Timbó.
- d. ( ) Como Balneário, recebem acento município, espécime, rápido.
- e. (X) Como próximo acentuam-se fotógrafo, trânsito, técnico.

2. Assinale a alternativa com a frase **correta**, quanto ao emprego da crase.

- a. ( ) Obedeço as leis de meu país.
- b. ( ) Iremos a praia, ao meio-dia e meia.
- c. (X) Não fui a festas ontem, por causa deste concurso.
- d. ( ) Era cedo quando cheguei à Balneário Camboriú.
- e. ( ) Em Tijucas, Elias viu-se cara à cara com um dinossauro.

## Texto

“A história de Tijucas começa em 1530, com a passagem do navegador europeu Sebastião Caboto pela costa de Santa Catarina, a serviço da Espanha. O povoamento da região só se inicia de fato a partir de 1788, quando um grupo de colonizadores decide subir o rio Tijucas à procura de pinheiros.”

<http://www.sc.gov.br/portalturismo>

3. Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Agora é onze horas.
- b. (X) Cachoeiras, grutas, rio e mar – nesta região tudo me agrada.
- c. ( ) Aqui é proibido a entrada de pessoas de mau humor.
- d. ( ) Hão de existir tijucanos conhecedores da história de sua cidade.
- e. ( ) Aqui aluga-se casarões do início do século XX.

4. Considerando as formas verbais sublinhadas, assinale a alternativa **correta**, quanto à predicação verbal.

- a. ( ) Aquela gruta tem em seu interior um belo córrego. – verbo transitivo indireto.
- b. ( ) Um grupo de colonizadores subiu o rio Tijucas. – verbo transitivo indireto.
- c. ( ) Quando virás a esta cidade? – verbo transitivo direto.
- d. ( ) Aspiro à aprovação neste concurso. – verbo transitivo direto.
- e. (X) A cidade oferece aos turistas bons restaurantes, hotéis e opções de lazer. – verbo transitivo direto e indireto.

5. Assinale a alternativa **correta**, quando à classificação sintática dos termos sublinhados.

- a. ( ) Tijucas, como vives em meu coração! – aposto.
- b. ( ) Conheço bem as belezas naturais de minha cidade. – complemento nominal.
- c. ( ) Seguem anexas as informações solicitadas. – vocativo.
- d. (X) Zita mesma organizou as últimas Olimpíadas Tijuquenses. – predicado.
- e. ( ) Em Tijucas temos casarões quanto possível antigos. – sujeito.

6. Assinale a alternativa **correta**, quanto à classificação da oração sublinhada.

- a. ( X ) Coordenada adversativa: Não conheço o Ginásio de Esportes João Bayer Filho, no entanto pretendo conhecer.
- b. ( ) Coordenada conclusiva: Porque buscavam pinheiros, colonizadores subiram o rio Tijuca.
- c. ( ) Subordinada adverbial conformativa: "quando um grupo de colonizadores decide".
- d. ( ) Subordinada adverbial temporal: "A história de Tijuca começa em 1530".
- e. ( ) Subordinada adjetiva restritiva: Meu pai, que ama Tijuca, torce pelo Tiradentes Esporte Clube.

---

7. Assinale a alternativa **correta**, quanto à adequada substituição das expressões sublinhadas pelo pronomes correspondente.

- a. ( ) Esta cidade? Queremos-lhe bem.
- b. ( ) José é um grande amigo. Vi-lhe na praia.
- c. ( X ) Querido José, abraça-o o amigo que muito o estima.
- d. ( ) A secretária ficou satisfeita, pois paguei-a ontem.
- e. ( ) Desejo cumprimentar o pela promoção; felicito-lhe.

---

8. Assinale a alternativa com a frase que **não** apresenta vício de linguagem.

- a. ( X ) A liberdade é essencial para a democracia.
- b. ( ) No Salto do rio Tijuca há uma queda d'água que sobe pra cima 80 m de altura!
- c. ( ) Mulheres invejam Angelina Jolie, porque a boca dela é carnuda.
- d. ( ) Este guia turístico ganha por cada atração que mostra.
- e. ( ) Faltou recursos para a conservação das estradas?

9. Complete o espaço de cada frase com uma das formas verbais apresentadas.

- 1. Um grupo de turistas ..... o Casarão Gallotti. (visitou / visitaram)
- 2. Talvez ..... quinze anos que estive no Salto do rio Tijuca. (faça / fará)
- 3. Os Estados Unidos ..... um país de grande extensão territorial. (é / são)

Assinale a alternativa que apresenta a sequência gramaticalmente **correta**.

- a. ( ) visitaram – faça – é
- b. ( ) visitou – fará – é
- c. ( ) visitou – faça – é
- d. ( X ) visitou – faça – são
- e. ( ) visitaram – fará – são

---

10. Examine o texto abaixo, como parte de um ofício.

Eu, Fabiano Silva de Menezes, brasileiro, casado, agente administrativo, inscrito no CPF sob nº 341940, residente e domiciliado à rua Pandorgas, nº 77, nesta cidade, solicito à Vossa Excelência que aboneis as faltas que ele teve na última semana, pois ocorreram problemas familiares.

Limitado ao exposto, ficai com meus votos de estima e consideração.

Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Em "que aboneis" há perfeita concordância da forma verbal, com o sujeito "Vossa Excelência".
- b. ( X ) Há erro em "à Vossa Excelência", porque antes de pronomes de tratamento não ocorre crase.
- c. ( ) Está correta a regência, na expressão "residente e domiciliado à rua".
- d. ( ) Está correta a concordância da expressão "ele teve" com o sujeito do documento.
- e. ( ) Em "ficai com meus votos" a forma verbal concorda, adequadamente, com o pronome "Vossa Excelência".

**Atualidades**

10 questões

11. O nome de Sakineh Mohammadi esteve, por algum tempo, presente no noticiário nacional e internacional. Condenada à morte por apedrejamento, pelo crime de adultério, teve sua sentença suspensa em virtude de uma grande campanha internacional que pedia a sua libertação.

Assinale a alternativa que indica o país onde esses fatos ocorreram.

- a. ( X ) Irã
- b. ( ) Cuba
- c. ( ) China
- d. ( ) Venezuela
- e. ( ) Turquestão

12. Assinale a alternativa **correta** em relação ao desempenho da economia brasileira em 2010.

- a. ( ) O Brasil, ao contrário dos demais países emergentes, teve baixos índices de crescimento do mercado interno e do PIB, o que poderá comprometer o desempenho da sua economia nos próximos anos.
- b. ( X ) Pode-se afirmar que houve um crescimento do mercado interno e que teve um bom índice de crescimento, principalmente se comparamos nossos índices aos de desempenho da economia mundial.
- c. ( ) Tivemos no último ano um desempenho econômico medíocre se comparado aos demais países da América Latina e do Caribe e fomos ultrapassados em valores do PIB por países como a Espanha, o Canadá e a Hungria.
- d. ( ) Devido ao pequeno crescimento do PIB o Brasil perdeu alguns lugares na relação das maiores economias do planeta, ocupando hoje o 72º lugar.
- e. ( ) Ao contrário dos prognósticos de alguns economistas, a economia brasileira no último ano teve o melhor desempenho entre os chamados BRICS, superando o PIB da China e da Índia.

13. Dilma Rousseff, economista de 63 anos, assumiu no dia 1º de janeiro a Presidência da República.

Assinale a alternativa **correta** a respeito da participação feminina no poder.

- a. ( ) Dilma Rousseff é a primeira mulher a exercer um cargo eletivo no Brasil.
- b. ( ) Em outros momentos da nossa história outras mulheres, como Maria Quitéria, governaram o país em períodos revolucionários.
- c. ( X ) Já no século XIX, o Brasil foi governado por uma mulher. O Imperador D. Pedro II entregou a coroa à sua filha, a princesa Isabel, que governou o país como Regente.
- d. ( ) A catarinense Anita Garibaldi, durante a Revolução Farroupilha, assumiu a Presidência da República Juliana que compreendia um vasto território, de Laguna (SC) aos campos do Rio Grande.
- e. ( ) Embora países de outros continentes tenham tido mulheres governantes, o Brasil elegeu a primeira mulher presidente na América Latina.

14. Examine as afirmações abaixo em relação aos problemas urbanos que enfrentamos:

1. Um dos grandes problemas urbanos é o da coleta e a destinação do lixo. As cidades ricas produzem mais lixo por habitante do que as suas irmãs mais pobres.
2. Não obstante o crescimento do mercado imobiliário, um considerável número de pessoas em nossas cidades ainda mora em condições extremamente precárias.
3. O crescimento da produção e venda de automóveis, embora tenha reflexos positivos na economia, congestionam as metrópoles e aumentam a poluição.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ( ) É correta apenas a afirmativa 1.
- b. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. ( X ) São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

**15.** Segundo os dados do Censo 2010, publicados pelo IBGE em 10 de agosto daquele ano, a população brasileira era:

- a.  Inferior a 155 milhões de habitantes.
- b.  superior a 150 milhões, mas inferior a 160 milhões de habitantes.
- c.  superior a 165 milhões, mas inferior a 170 milhões de habitantes.
- d.  superior a 190 milhões, mas inferior a 210 milhões de habitantes.
- e.  superior a 200 milhões, mas inferior a 220 milhões de habitantes.

---

**16.** Considere as afirmativas abaixo a respeito da mobilidade social no Brasil Contemporâneo:

- 1. A classe "C" encontra-se em visível crescimento, particularmente na região nordeste do Brasil.
- 2. O crescimento da classe "C" em parte pode ser explicado pelo ingresso de milhares de pessoas no mercado de trabalho.
- 3. Com o crescimento desta nova classe média aumenta a procura por passagens de avião, roupas, telefones móveis e aparelhos eletro- eletrônicos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  É correta apenas a afirmativa 1.
- b.  É correta apenas a afirmativa 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

---

**17.** Do litoral catarinense ao do Espírito Santo, em nosso mar territorial, repousa uma imensa reserva de petróleo acerca de 5 mil metros abaixo do solo.

Esta imensa riqueza é conhecida como:

- a.  Camada pré-sal.
- b.  Aquífero Guarani.
- c.  Maciço do Atlântico.
- d.  Camada pré-cambriana.
- e.  Reserva Guarani- Carajás.

**18.** Muitos países viveram, nas últimas décadas, conflitos étnicos e ou religiosos que contribuíram para a divisão da população em grupos rivais e antagônicos, provocaram matanças e enormes prejuízos econômicos.

Examine a lista de países abaixo:

- 1. Sri Lanka.
- 2. Irlanda do Norte.
- 3. Israel.

Assinale a alternativa que identifica os países, da relação acima, em que ocorreram tais conflitos.

- a.  Apenas 1
- b.  Apenas 3.
- c.  Apenas 1 e 2
- d.  Apenas 1 e 3
- e.  1, 2 e 3

---

**19.** Trata-se de recurso vital para a sobrevivência humana no planeta. Torna-se a cada dia mais raro e difícil de ser obtido, pois só podemos dispor facilmente, para uso humano, de menos de 1% da quantidade que dele existe na Terra. Trata-se do(a):

- a.  Sal.
- b.  Água.
- c.  Petróleo.
- d.  Oxigênio.
- e.  Gás carbônico.

---

**20.** O ano de 2010 foi marcado, nos campos da tecnologia e da informação, pelo lançamento de um novo produto portátil que reúne inúmeras funções como navegar na Internet, assistir vídeos e escutar música.

Assinale a alternativa que indica o nome do novo equipamento.

- a.  Televisores Smart da LG
- b.  Desktop "All in One"
- c.  Wi Fi da Lenovo
- d.  iPad da Apple
- e.  Bluetooth

# Conhecimentos Específicos

(20 questões)

21. Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A informação nutricional deve incluir a declaração das quantidades de energia, carboidratos, proteínas, gordura total, gordura saturada, gordura trans, fibras alimentares e sódio, contidos na porção do alimento expressos só em gramas.
- b. ( ) Os percentuais do valor energético das quantidades dos nutrientes em relação a uma dieta saudável de 2.500 calorias é de 10% de lipídio, 10% de proteína e 80% de carboidrato.
- c. ( ) A Resolução RDC nº 360, de 23 de dezembro de 2003, sobre rotulagem nutricional de alimentos embalados, torna obrigatória a rotulagem nutricional em nível de MERCOSUL e estabelece 2.400mg de sódio como valores diários de referência de nutrientes (VDR) de declaração obrigatória, o que representa 12g de sal.
- d. ( ) A Estratégia Global em Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde da Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda: atingir um balanço energético adequado; restringir o consumo de gorduras totais; substituir o consumo de gorduras insaturadas pelo de gorduras saturadas; eliminar o consumo de ácidos graxos *trans*; aumentar o consumo de frutas, vegetais, grãos integrais; restringir a ingestão de açúcares; limitar o consumo de sal.
- e. (X) A Estratégia Global em Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde da Organização Mundial da Saúde (OMS) enfatiza que o monitoramento do conteúdo nutricional dos alimentos processados e das informações fornecidas ao consumidor é uma ferramenta essencial para implementação das estratégias nacionais para uma alimentação mais saudável.

22. Assinale a alternativa **correta** sobre ações do governo relacionadas à saúde.

- a. ( ) A Política Nacional de Alimentação garante a qualidade dos alimentos disponíveis para o consumo também fora do país.
- b. ( ) Lançado em 1993, os profissionais de saúde no Programa da Saúde da Família fazem trabalhos educativos somente em escolas e creches.
- c. (X) O objetivo do Programa da Saúde da Família é atuar na promoção e manutenção da saúde das pessoas, bem como na prevenção de doenças, alterando, assim, o modelo de saúde centrado em hospitais.
- d. ( ) Cada equipe de profissionais do Programa da Saúde da Família é responsável pelo acompanhamento de um número definido de escolas, localizadas em uma área geográfica específica.
- e. ( ) As práticas alimentares saudáveis são promovidas pela Política Nacional de Alimentação; entretanto, não inclui prevenir e controlar distúrbios nutricionais.

---

23. Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A insulina inibe a síntese de proteínas e da proteólise.
- b. ( ) A insulina aumenta a lipogênese a partir somente de proteína e inibe a lipólise.
- c. ( ) A insulina inibe a liberação de glicose pelo fígado pela supressão da gliconeogênese, a formação de frutose a partir de outras substâncias (aminoácidos e glicerol).
- d. (X) A insulina é um hormônio anabólico, que promove a formação de reservas de glicose (glicogênio), de triglicerídeos (lipogênese) e a formação de proteínas a partir de aminoácidos.
- e. ( ) A ação da insulina no organismo: diminui a entrada de glicose na célula por aumento da permeabilidade da membrana celular (tecido adiposo e muscular principalmente).

**24. Indique o enunciado **correto**.**

- a. ( ) Aleitamento materno predominante é a denominação usada para o aleitamento materno com adição de outros alimentos.
- b. (X) Alimentação infantil ou da criança é definida como todo processo alimentar, comportamental e fisiológico que envolve a ingestão de alimentos pela criança.
- c. ( ) O termo aleitamento materno exclusivo é usado para definir o provimento de todos os líquidos, energia e nutrientes exclusivamente através do leite materno, diretamente da mama, não podendo ser extraído.
- d. ( ) Aleitamento parcial é definido quando o lactente recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água, como suco de frutas e chás.
- e. ( ) A alimentação complementar é compreendida como a alimentação fornecida no período em que outros alimentos ou líquidos são oferecidos em substituição ao leite materno.

---

**25. Assinale a alternativa **correta** quanto à alimentação de lactentes.**

- a. (X) A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a promoção do aleitamento materno exclusivo até seis meses de idade, em substituição à recomendação anterior que era de 4 a 6 meses.
- b. ( ) A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a introdução de alimentos complementares nutricionalmente adequados, inócuos e culturalmente apropriados, a partir de seis meses, com manutenção da amamentação até, no máximo, por dois anos.
- c. ( ) A complementação do leite materno com líquidos não nutritivos, como chás e água, nos primeiros meses de vida é prática adequada e necessária, nos dias quentes e secos.
- d. ( ) Crianças muito pequenas são capazes de ajustar o volume de alimentos ingeridos em resposta à sua densidade energética, consumindo volumes menores de alimentos mais concentrados.
- e. ( ) O uso do leite materno para recém-nascidos prematuros e de baixo peso diminui os índices de crescimento, de inteligência e de acuidade visual.

**26. Assinale a alternativa **correta**.**

- a. ( ) Uma alimentação balanceada não está diretamente relacionada com o rendimento do trabalho.
- b. ( ) A alimentação de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) deve atender a alguns requisitos: deve ser equilibrada em nutrientes de acordo com os hábitos alimentares da clientela e deve ser segura sob o aspecto de higiene. Entretanto, não precisa ser ajustada à disponibilidade financeira da empresa.
- c. (X) Estudos científicos confirmam a combinação entre uma alimentação equilibrada e a produtividade, assim como o baixo rendimento do trabalho quando ocorre ingestão calórica inadequada.
- d. ( ) Deve-se garantir o equilíbrio de nutrientes, observando a quantidade de alimentos oferecidos, não sendo necessária a inclusão de um alimento de cada grupo básico na refeição planejada.
- e. ( ) Os cardápios elaborados devem ser balanceados de modo que os requerimentos em energia possam ser atendidos, garantindo saúde e capacitação para o trabalho, não sendo importante o equilíbrio dos nutrientes.

---

**27. Sobre a vitamina A, assinale a alternativa **correta**.**

- a. ( ) A deficiência de vitamina A não afeta a visão.
- b. ( ) A deficiência de vitamina A é problema de saúde pública no Brasil, um dos países mais afetados na América, atingindo principalmente as crianças durante a adolescência.
- c. ( ) As principais causas da deficiência da vitamina A no país estão relacionadas à amamentação prolongada, consumo insuficiente de alimentos ricos em vitamina A e infecções frequentes.
- d. ( ) A vitamina A (Caroteno ou Retinol) desempenha um importante papel na nutrição do globo ocular. Porém não se envolve na manutenção do equilíbrio da pele e mucosas.
- e. (X) A deficiência de vitamina A é um dos problemas nutricionais mais importantes e frequentes no mundo, presente em mais de cem países, de grande impacto social e, ao mesmo tempo, de fácil prevenção.

**28. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) Na população de idosos, em especial, as mudanças na composição corporal não servem para monitorar as alterações que ocorrem em função do envelhecimento.
  - b. ( ) Evidências científicas apontam que no envelhecimento ocorre um aumento progressivo na Massa Corporal Magra (MCM), redução na Gordura Corporal (GC) e na quantidade de água corporal intra e extracelular.
  - c. ( ) A importância em determinar os componentes corporais reside na estreita relação da diminuição da Gordura Corporal (GC) com a incidência de doenças cardiovasculares, diabetes, hipercolesterolemia e hipertensão.
  - d. (X) As estimativas dos componentes corporais representam um importante indicador do estado de saúde geral, assim como permitem inferir sobre o estado nutricional de indivíduos e populações.
  - e. ( ) As técnicas mais utilizadas para a estimativa da gordura corporal estabelecem relação entre dois importantes componentes: peso e a altura corporal.
- 

**29. Assinale a alternativa correta.**

- a. (X) A biodisponibilidade de um mineral depende da sua quantidade na dieta, a sua forma química, a presença de outros minerais, principalmente a fonte proteica.
- b. ( ) O conteúdo em fitato, os oxalatos e a presença de fatores favorecedores ou inibidores da absorção interferem na biodisponibilidade, mas o estado nutricional e metabólico do organismo raramente tem algum efeito.
- c. ( ) Os minerais são classificados como microminerais: Ca, P, Mg, S, K, Na e Cl; e como minerais-traço: Fe, Zn, Cu, Mn, Ni, Co, Mo, Se, Cr, I, F, Sn, Si, V e As.
- d. ( ) As fibras solúveis, polifenóis, fitatos, oxalatos e taninos são inibidores da absorção de vários minerais e as fibras insolúveis, ácido ascórbico, ácido cítrico, lactose, frutose e aminoácidos são facilitadores da absorção de minerais.
- e. ( ) O fitato inibe a absorção de zinco, mas não a absorção do ferro; o efeito é potencializado pelo cálcio, pela formação de complexos insolúveis de fitato-cálcio-zinco no trato gastrointestinal.

**30. Assinale o enunciado correto.**

- a. ( ) À medida que a sociedade se torna mais desenvolvida e mecanizada, a demanda por atividade física diminui, aumentando o gasto energético diário.
  - b. (X) Pode-se afirmar que as tendências de transição nutricional ocorrida em diferentes países do mundo convergem para uma dieta mais rica em gorduras (particularmente as de origem animal), açúcares e alimentos refinados, e reduzida em carboidratos complexos e fibras.
  - c. ( ) O envelhecimento está associado ao ganho de peso, devido a fatores como aumento na Taxa Metabólica Basal (TMB) em consequência da perda de massa muscular, diminuição na prática de atividades físicas e aumento no consumo alimentar.
  - d. ( ) A ocorrência de complicações da obesidade depende não apenas do excesso de peso, mas também da distribuição da gordura corporal, a qual pode estar localizada na região central ou abdominal, conhecida como ginoide, ou na região inferior ou do quadril, conhecida como obesidade androide.
  - e. ( ) A presença de tecido adiposo intra-abdominal é um fator de risco para distúrbios metabólicos e é determinada pelo Índice de Massa Corporal (IMC).
- 

**31. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) A absorção do ferro pode ser prejudicada pela presença de ácido ascórbico e ácido cítrico.
- b. ( ) A absorção do zinco não pode ser inibida por fitato, oxalatos, hemicelulose, cálcio, ferro e cobre.
- c. (X) O ácido oxálico, que é encontrado no espinafre, tomate, morango, interfere na biodisponibilidade de vários minerais e inibe a absorção de zinco, ferro e cálcio.
- d. ( ) O ácido tânico é um composto fenólico que pode ser encontrado no feijão, chá e café e não interfere na absorção de ferro heme e zinco.
- e. ( ) Os facilitadores da absorção do ferro heme são principalmente taninos, fitato, oxalatos, cálcio e alguns elementos-traço como cobre, zinco, manganês e cobalto.

**32.** Assinale a alternativa **correta** sobre o Programa de Combate às Carências Nutricionais (PCCN).

- a. ( ) Toda criança, uma vez inscrita no programa, deve receber atendimento pelo menos por 24 meses, independentemente do resultado das avaliações posteriores.
- b. ( ) Cada criança inscrita no programa recebe 3 litros ou 360 g de leite em pó integral, diariamente, e uma lata de óleo de soja por mês.
- c. ( ) Para combater a anemia ferropriva, causada pela carência de ferro, o Ministério da Saúde também distribui xarope de sulfato ferroso para as crianças do Nordeste e do Sul.
- d. ( ) O financiamento do programa é feito pelo Ministério da Saúde em parceria com o Ministério da Educação, através do repasse de recursos orçamentários aos municípios habilitados para tal.
- e. (X) O acompanhamento do estado nutricional é realizado regularmente, medindo-se o peso e avaliando-se a curva de crescimento. Mensalmente, essa avaliação é registrada no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).

---

**33.** Assinale a alternativa **correta** sobre anemia.

- a. ( ) A redução na capacidade de transporte é decorrente de reduzida concentração de nitrogênio e/ou do número de eritrócitos.
- b. ( ) A infestação parasitária é a principal causa na etiologia da anemia, em detrimento das deficiências nutricionais.
- c. ( ) A anemia nutricional é um estado no qual a concentração de Hemoglobina (Hb) no sangue está acima dos níveis considerados normais para idade, gênero, estado fisiológico e altitude como consequência do aumento de nutrientes essenciais.
- d. (X) A anemia é definida como uma enfermidade em que o paciente apresenta um quadro de hipoxia tissular consequente de uma redução da capacidade de transporte de oxigênio pelo sangue.
- e. ( ) Do ponto de vista epidemiológico, a causa menos frequente decorre da deficiência de ferro, caracterizando a chamada anemia ferropriva ou ferropênica.

**34.** Escolha a alternativa **correta**.

- a. ( ) O consumo de açúcar para os indivíduos diabéticos tem sido tradicionalmente restrito na dieta do diabético, por ser mais hiperglicêmica do que carboidratos complexos isocalóricos.
- b. (X) As recomendações de carboidratos na dieta do diabético aproximam-se daquelas propostas pela *Dietary Reference Intake* (Ingestão Dietética de Referências) para indivíduos normais, para terem uma alimentação saudável.
- c. ( ) Na dieta do diabético, a quantidade de hipoglicemiante ou a insulina prescrita pouco influencia no controle da glicemia pós-prandial.
- d. ( ) A *American Diabetes Association* desde 2004 permitiu que alguns alimentos, contendo sacarose, fossem adicionados à lista de substituição de alimentos para serem usados diariamente no planejamento dietético.
- e. ( ) A utilização do índice glicêmico na prática clínica inviabiliza o uso de lista de substituição de alimentos.

---

**35.** Sobre o tratamento não medicamentoso para hipertensão arterial, assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) O efeito do NaCl sobre a pressão arterial aumenta com a idade, com a elevação da pressão arterial, e, em indivíduos normotensos, com uma história familiar de hipertensão.
- b. ( ) Aproximadamente 30 a 50% dos pacientes hipertensos e uma porcentagem menor de indivíduos normotensos são sensíveis ao NaCl, ou seja, a pressão arterial é aumentada pela depleção de NaCl.
- c. ( ) Recomenda-se ingerir até 9 gramas de NaCl/dia e 2 gramas de sal presente naturalmente nos alimentos.
- d. ( ) Deve-se reduzir o sal adicionado aos alimentos, evitando o saleiro à mesa. Entretanto, alimentos industrializados, embutidos e enlatados são liberados devido à reduzida concentração de sódio.
- e. ( ) Dieta rica em vegetais e frutas contém de 20 a 40 gramas de potássio/dia e pode ser útil na redução da pressão e prevenção da hipertensão arterial.

**36.** Assinale a alternativa **correta** quanto à avaliação do estado nutricional dos indivíduos infectados pelo vírus HIV (Human Immunodeficiency Virus).

- a. ( ) Na era inicial da epidemia da doença, anterior à introdução da terapia antirretroviral de alta atividade, os doentes apresentavam excesso de peso, acúmulo de gordura e maior predisposição para síndrome metabólica. Atualmente, se depara com um novo quadro, em que o caráter crônico da infecção pelo HIV coexiste com os problemas associados à desnutrição e às deficiências nutricionais.
- b. ( ) Nos pacientes infectados pelo HIV submetidos à terapia antirretroviral, o monitoramento da evolução de parâmetros antropométricos, como peso, Índice de Massa Corporal, circunferência da cintura e dobras cutâneas, não contribui para o diagnóstico precoce de alterações morfológicas secundárias à terapia antirretroviral.
- c. ( ) O Índice de Massa Corporal em pessoas vivendo com HIV é um parâmetro de avaliação nutricional suficiente para a detecção de riscos e de indícios de redistribuição de gordura corporal.
- d. (X) A avaliação do estado nutricional dos indivíduos vivendo com HIV tem merecido importante destaque, por sua inter-relação com o estado de saúde e com a evolução da doença.
- e. ( ) Não é indicado o uso das dobras cutâneas para a estimativa da gordura corporal total, de tronco e de membros em pessoas vivendo com HIV.

**37.** Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) No início da gestação, os níveis elevados de estrogênio e progesterona determinam hiperplasia das células pancreáticas, aumentando a resposta da insulina a uma carga de glicose. O objetivo deste aumento é facilitar a lipólise e a glicólise, favorecendo maiores depósitos de glicogênio, triglicerídeos e proteínas, condição de anabolismo facilitada.
- b. ( ) Na segunda metade da gestação, o hormônio lactogênio placentário (HPL) acarreta maior secreção de insulina (apesar de diminuir sua sensibilidade no âmbito celular), estimula a lipólise, sendo classificado como um hormônio anabólico.
- c. ( ) No terceiro trimestre da gestação, continuam crescentes as necessidades de insulina até as últimas semanas, quando se inicia a senescência placentária e aumenta a produção de fatores hiperglicemiantes.
- d. ( ) Durante a gravidez, o estado nutricional adequado, resultante da associação alimentação equilibrada e ganho de peso dentro das faixas de normalidade, pode contribuir para a diminuição da morbimortalidade materna, mas não infantil.
- e. (X) A gravidez altera hábitos alimentares, padrões de atividade física, estado emocional, sensibilidade à insulina e produção de hormônios. Essas mudanças alteram o metabolismo de carboidrato e as necessidades de insulina. Na gestante não diabética, os hormônios placentários e ovarianos estimulam maior secreção de insulina, porém ocorre alteração na sensibilidade celular devido às alterações nos receptores de insulina.

**38. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) Os níveis de estrógeno e progesterona produzidos pela placenta diminuem na gestação e são responsáveis, em parte, pelas alterações do metabolismo glicídico materno.
- b. (X) Na maioria dos casos de Diabetes *Mellitus* Gestacional, com a redução dos níveis de hormônios contrainsulínicos no período pós-parto, as necessidades maternas de insulina e os níveis de glicemia retornam aos valores pré-gestacionais.
- c. ( ) O estrógeno age como antagonista à insulina e a progesterona também afeta o metabolismo da glicose, agindo como antagonista da insulina, aumentando sua eficácia nos tecidos periféricos.
- d. ( ) Apesar dos indicadores antropométricos serem de baixo custo, pouco invasivos e de fácil aplicabilidade, não são essenciais para identificar mulheres em risco de complicações gestacionais, dentre elas o Diabetes *Mellitus* Gestacional.
- e. ( ) A avaliação antropométrica deve ser realizada, inicialmente, pela determinação do Índice de Massa Corporal (IMC) gestacional e deve identificar o ganho de peso adequado, não sendo importante o peso pré-gestacional.

**39. Com relação ao tratamento nutricional em pacientes com insuficiência cardíaca (IC), é correto afirmar:**

- a. ( ) Os carboidratos devem representar em torno de 50 a 60% do valor energético da dieta, evitando-se os carboidratos complexos e dando preferência aos carboidratos de baixa carga glicêmica.
- b. ( ) A recomendação diária de fibra de 20 a 30g previne a obstipação intestinal e o consequente esforço para evacuar, o qual deve ser evitado. As fibras contribuem para a produção de ácidos graxos de cadeia curta que nutrem os enterócitos, favorecendo a hiperpermeabilidade intestinal.
- c. (X) As recomendações energéticas para pacientes com IC clinicamente estáveis são de 28 kcal/kg para pacientes com estado nutricional adequado e 32 kcal/kg para pacientes nutricionalmente depletados. Para esse cálculo deve-se levar em consideração o peso do paciente na ausência de retenção hídrica.
- d. ( ) Estudos mais recentes em insuficiência cardíaca indicam necessidades proteicas de 1,1 g/kg/dia para pacientes com estado nutricional adequado e de 1,5 g/kg/dia a 2,0 g/kg/dia para os com depleção nutricional ou que apresentem perdas por nefropatia ou má absorção intestinal. Com isso, a relação caloria/grama nitrogênio deve ficar entre 250 e 300.
- e. ( ) Os lipídios complementam o valor energético total da dieta, não excedendo 30% deste. Entretanto, a qualidade dos lipídios não é importante.

## Prefeitura Municipal de Tijucas

**40.** Assinale a alternativa **correta** sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

- a. ( X ) Os beneficiários da merenda escolar são alunos da educação infantil (creches e pré-escolas), do ensino fundamental e da educação indígena, matriculados em escolas públicas dos Estados, do Distrito Federal e dos municípios.
- b. ( ) O PNAE consiste na transferência de recursos financeiros do Governo Federal, em caráter suplementar, aos Estados, Distrito Federal, municípios e escolas particulares, para a aquisição de gêneros alimentícios destinados à merenda escolar.
- c. ( ) Para participar do programa deve-se atender às seguintes exigências: aplicação dos recursos na aquisição de gêneros alimentícios e de materiais escolares e a criação de um Conselho de Alimentação Escolar (CAE), como órgão deliberativo, fiscalizador e de assessoramento.
- d. ( ) A entidade executora deverá adquirir os alimentos definidos nos cardápios do programa de alimentação escolar, elaborados pela diretora da escola devidamente capacitada, respeitando os hábitos alimentares de cada localidade, sua vocação agrícola e preferência por produtos básicos.
- e. ( ) Os Estados, o Distrito Federal e os Municípios instituirão, por instrumento legal próprio, um Conselho de Alimentação Escolar (CAE) constituído por 3 membros.

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**





**FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos**  
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC  
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>