

Prefeitura Municipal de Tijucas

Editais nº 003/2011

<http://tijucas.fepese.org.br>

Caderno de Prova



3 de abril



das 15 às 18 h



3 h de duração*



30 questões



E3M10

**Técnico de Enfermagem da
Estratégia Saúde da Família**



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.

Conhecimentos Gerais

(10 questões)

Português

5 questões

Texto

Havia, na foz do Rio Tijucas e seus arredores, uma lama escura, que na língua dos indígenas quer dizer *Tiyuco*. Desse nome surgiu Tijuco – que acabou sendo Tijucas.

1. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () A vírgula, depois de “Havia”, marca a presença de um aposto.
- b. (X) Em “que na língua dos indígenas” o que equivale a *a qual*.
- c. () A expressão “uma lama escura” corresponde a um vocativo.
- d. () Substituindo “uma lama escura” por dejetos escuros, a forma verbal “Havia” vai para o plural (*Haviam, na foz do Rio Tijucas e seus arredores, dejetos escuros.*).
- e. () A expressão “na foz do Rio Tijucas e seus arredores” corresponde a um adjunto adverbial de tempo.

2. Leia este fragmento:

..... custas dos esforços do navegador Sebastião Caboto se deve fundação de Tijucas.

Inicialmente o lugar recebeu o nome de São Sebastião, santo que patrono do município.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. () Às – à – tornou-se
- b. () As – a – se tornou
- c. () As – há – se tornou
- d. () Às – há – tornou-se
- e. (X) Às – a – se tornou

3. Assinale a alternativa **correta**, quanto à acentuação gráfica.

- a. () Como disponível se acentuam útil e fácil.
- b. () Como língua se acentuam próximo e lástima.
- c. (X) Como índigena se acentuam técnico e trânsito.
- d. () As palavras surgiu e acabou são paroxítonas.
- e. () As palavras Tijucas e arredores são proparoxítonas.

4. Assinale a alternativa que apresenta uma frase gramaticalmente **correta**.

- a. () Você espera que eu te leve a conhecer minha cidade esta semana?
- b. () Em 1776 chegaram a Tijucas o primeiro grupo de imigrantes açorianos.
- c. () Em 1944, durante a II Guerra Mundial, embarcou para a Itália valorosos pracinhas tijuquenses.
- d. (X) V. S^a deseja que lhe falemos sobre a história de Tijucas?
- e. () Em 1969, fazem 40 anos, foi inaugurada a atual Igreja Matriz de Tijucas.

5. Assinale a alternativa que apresenta uma frase gramaticalmente **correta**.

- a. (X) Em dia de sol nunca me esqueço de usar meus óculos.
- b. () As praias que mais gosto ficam em Santa Catarina.
- c. () Porque houve mal, meu irmão fuge de qualquer lugar barulhento.
- d. () Ninguém entrevistou, quando o menino abraçou o Dinossauro.
- e. () A gente sabemos que aquele garoto é de menor.

6. O Oriente Médio tem sido o centro das atenções internacionais nas últimas décadas em virtude de inúmeros conflitos que têm irrompido naquela região.

Em 2010, entre os muitos acontecimentos ali ocorridos, obteve destaque:

- a. () O ataque pelas Forças de Defesa de Israel à capital do Líbano, resultando na morte do primeiro ministro libanês que apoiava o grupo Hesbolah.
- b. () A morte de cerca de 1200 palestinos que protestavam contra a ocupação israelense da Cisjordânia.
- c. () A declaração de independência do Estado Palestino que instalou sua capital em Jerusalém Oriental, desalojando os colonos judeus que haviam se estabelecido nas cercanias do Portão de Damasco.
- d. () O ataque, pelas forças iranianas, a comboios israelenses que pretendiam destruir os túneis utilizados pelo Hamas para furar o bloqueio israelense ao território de Gaza.
- e. (X) O ataque, pelas Forças de Defesa de Israel, à chamada Flotilha da Liberdade que levaria ajuda humanitária aos habitantes da faixa de Gaza.

7. Em 1986 a então União Soviética viveu o que é considerado como o pior acidente nuclear da história, a explosão de um reator de uma usina nuclear situada na Ucrânia. A nuvem formada atingiu grande parte do continente europeu, contaminando o meio ambiente de muitos países.

Assinale a alternativa que indica o desastre a que o texto faz referência.

- a. (X) A explosão de Chernobyl.
- b. () As bombas de Hiroshima e Nagasaki.
- c. () O derrame de Exxon Valdez.
- d. () O desastre de Minamata.
- e. () O derrame do Prestige.

8. A Internet, nos seus primeiros tempos, foi vista como um fator de isolamento das pessoas que, nos seus computadores, perderiam interesses e oportunidades de interação com o mundo em sua volta. Hoje em dia esta percepção parece ter mudado.

Assinale a alternativa que comprova esta afirmação.

- a. () Buscadores, como o *Google*, permitem o contato imediato, através de comunicação "online" entre pessoas de qualquer parte do mundo.
- b. () Programas, como o *Access*, possibilitam o encontro de diferentes indivíduos e contatos sociais até então imagináveis.
- c. () Não obstante a sensação de proximidade, as dificuldades técnicas que ainda existem tornam impossível a comunicação imediata dos indivíduos pela Internet.
- d. (X) As redes sociais, como o *Facebook*, conectam pessoas em diferentes lugares, proporcionam a comunicação entre elas e estabelecem novos laços sociais.
- e. () A Internet, embora não permita o estabelecimento de laços sociais, provocou, pelo acesso às informações e ao conhecimento, uma radical transformação da sociedade.

9. Exportadores catarinenses têm se manifestado, com frequência, em relação à excessiva, segundo eles, valorização do Real brasileiro. O motivo desta preocupação é:

- a. () A diminuição dos preços nas mercadorias que exportam, em face da baixa cotação do dólar norte-americano em relação ao real.
- b. () O aumento dos preços nas mercadorias que importam, em face da baixa cotação do dólar norte-americano em relação ao real.
- c. (X) O aumento dos preços nas mercadorias que exportam, em face da baixa cotação do dólar norte-americano em relação ao real.
- d. () A queda no valor das Commodities em virtude da valorização excessiva das moedas chinesa e norte-americana.
- e. () A falta de infraestrutura que dificulta a exportação e que vem batendo sucessivos recordes, em virtude da desvalorização da moeda brasileira e de outros países emergentes.

Prefeitura Municipal de Tijucas

10. Os países emergentes conseguiram recuperar suas economias com maior rapidez que os Estados Unidos e os países da Europa.

Assinale a alternativa em que os dois países indicados são considerados países emergentes.

- a. () Itália e Índia
- b. (X) Brasil e Índia
- c. () China e Inglaterra
- d. () Argentina e Reino Unido
- e. () Bolívia e Estados Unidos.

Conhecimentos Específicos

(20 questões)

11. As técnicas de higienização das mãos podem variar, dependendo do objeto ao qual se destinam.

Podem ser divididas em:

- a. (X) Higienização simples das mãos. Higienização antisséptica das mãos. Fricção de antisséptico nas mãos. Antissepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos.
- b. () Higienização simples das mãos. Higienização séptica das mãos. Fricção de antisséptico nas mãos. Antissepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos.
- c. () Higienização simples das mãos. Higienização Antisséptica das mãos. Fricção das mãos. Antissepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos.
- d. () Higienização das mãos somente com água. Higienização antisséptica das mãos. Fricção de antisséptico nas mãos. Antissepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos.
- e. () Higienização simples das mãos. Higienização antisséptica das mãos. Fricção de antisséptico nas mãos. Preparo operatório das mãos.

12. Sinais vitais são aqueles que evidenciam o funcionamento e as alterações da função corporal. Dentre os inúmeros sinais que são utilizados na prática diária para o auxílio do exame clínico, destacam-se pela sua importância: a pressão arterial, o pulso, a temperatura corpórea e a respiração.

Escolha a alternativa que contém os valores, considerados normais para adultos, dos sinais vitais destacados acima:

- a. () Pressão arterial: 110/70 mmHg ; pulso: 60 a 100 bpm ; temperatura corpórea axilar: 35,5 a 37°C; respiração: 14 a 20 mrm.
- b. () Pressão arterial: 140/90 mmHg ; pulso: 20 a 50 bpm ; temperatura corpórea axilar: 35,5 a 37°C; respiração: 14 a 20 mrm.
- c. () Pressão arterial: 140/90 mmHg ; pulso: 60 a 100 bpm ; temperatura corpórea axilar: 30,5 a 36°C; respiração: 14 a 20 mrm.
- d. (X) Pressão arterial: 140/90 mmHg ; pulso: 60 a 100 bpm ; temperatura corpórea axilar: 35,5 a 37°C; respiração: 14 a 20 mrm.
- e. () Pressão arterial: 140/90 mmHg ; pulso: 60 a 100 bpm ; temperatura corpórea axilar: 35,5 a 37°C; respiração: 50 a 80 mrm.

13. Sobre a anatomia do coração, analise as afirmativas abaixo:

1. O coração é um órgão muscular dividido em 4 câmaras (2 átrios e 2 ventrículos).
2. O músculo cardíaco chama-se endocárdio.
3. As valvas tricúspide e mitral localizam-se respectivamente nos orifícios atrioventriculares direito e esquerdo.
4. O coração possui 4 valvas semilunares.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () É correta apenas a afirmativa 3.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.

14. Associe a glândula com o hormônio produzido por ela:

Coluna 1 Glândula

1. Hipófise
2. Tireoide
3. Pâncreas
4. Suprarrenais
5. Ovários

Coluna 2 Hormônio

- () T3 e T4
- () Glucagon
- () Progesterona
- () Aldosterona
- () Hormônio Luteinizante (LH)

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. () 1 – 2 – 5 – 3 – 4
- b. () 1 – 3 – 5 – 2 – 4
- c. (X) 2 – 3 – 5 – 4 – 1
- d. () 2 – 4 – 1 – 3 – 5
- e. () 3 – 2 – 1 – 4 – 5

15. A enfermagem também é responsável pela manutenção da higiene para a saúde física e mental dos pacientes.

Em relação a esse assunto, assinale a alternativa **incorreta**.

- a. () Os profissionais responsáveis pelos cuidados de higiene dos pacientes hospitalizados devem respeitar suas individualidades, crenças e tabus.
- b. () Os cuidados com a higiene proporcionam um meio biológico seguro; proporcionam também conforto e relaxamento.
- c. () Os pacientes são avaliados em relação as suas condições para realizar sua higiene pessoal. De acordo com essas condições, o banho poderá ser de aspersão (no chuveiro) ou no leito, com o auxílio variável ou sem o auxílio dos pacientes.
- d. () Durante os procedimentos de higiene e conforto no leito devem-se observar pontos de hiperemia nas proeminências ósseas que podem indicar a formação de úlceras de pressão.
- e. (X) As necessidades de higiene são as mesmas nas diversas fases da vida. Crianças, adolescentes, adultos e idosos têm as mesmas necessidades em relação aos cuidados dispensados para sua higiene.

16. Durante os procedimentos de Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP), a relação de compressão ventilação recomendada é de 30 compressões para 2 ventilações, para todas as faixas etárias, exceto recém-nascidos.

Após quantos ciclos 30:2 é recomendado checar novamente o pulso da vítima?

- a. () 2 ciclos
- b. () 3 ciclos
- c. (X) 5 ciclos
- d. () 10 ciclos
- e. () 15 ciclos

17. Uma pessoa com suspeita de tuberculose irá coletar escarro para o diagnóstico.

Ela deverá receber as seguintes orientações:

- a. () Ao despertar pela manhã, lavar a boca, escovar os dentes, inspirar profundamente, prender a respiração por um instante e escarrar após forçar a tosse. Repetir essa operação até obter três eliminações de escarro.
- b. (X) Ao despertar pela manhã, lavar a boca, sem escovar os dentes, inspirar profundamente, prender a respiração por um instante e escarrar após forçar a tosse. Repetir essa operação até obter duas eliminações de escarro.
- c. () Ao final do dia, após 8 horas de jejum, inspirar profundamente, prender a respiração por um instante e escarrar após forçar a tosse. Repetir essa operação até obter duas eliminações de escarro.
- d. () Ao final do dia, após 8 horas de jejum, inspirar profundamente, prender a respiração por um instante e escarrar após forçar a tosse. Repetir essa operação até obter três eliminações de escarro.
- e. () A qualquer momento do dia ou da noite, escovar os dentes e a língua, inspirar profundamente, prender a respiração por um instante e escarrar após forçar a tosse. Repetir essa operação até obter duas eliminações de escarro.

18. A posição de SIMS corresponde a:

- a. () Decúbito dorsal, membros inferiores afastados e flexionados sobre o abdômen, suspensos e posicionados em pernas.
- b. () Decúbito ventral (de bruços, deitado sobre o tórax e abdômen).
- c. () Decúbito dorsal com as pernas e pés mais elevados em relação ao restante do corpo, acima no nível da cabeça.
- d. () Decúbito ventral, tórax e cotovelos apoiados na cama e pernas ligeiramente afastadas e flexionadas (ajoelhado).
- e. (X) Decúbito lateral esquerdo ou direito, membro inferior correspondente ao lado do decúbito em posição anatômica e membro inferior contrário ao lado do decúbito fletido sobre o outro.

19. Na preparação do paciente para o enema (enteroclisma), como ele deve estar posicionado?

Assinale a alternativa que corresponde à posição **correta**.

- a. (X) SIMS
- b. () Fowler
- c. () Litotômica
- d. () Trendelenburg
- e. () Ortostática

20. As vitaminas são compostos orgânicos essenciais para a manutenção do metabolismo normal. A deficiência de vitaminas tem como consequência diversos distúrbios.

Associe as colunas 1 e 2 abaixo:

Coluna 1 Vitaminas

- 1. Vitamina E
- 2. Vitamina C
- 3. Vitamina B1
- 4. Vitamina D
- 5. Vitamina B7

Coluna 2 Distúrbios causados por deficiências da vitamínicas

- () Bériberi, alterações gastrintestinais, depressão.
- () Anorexia, náuseas, vômitos, alopecia, depressão, perda parcial de memória.
- () Escorbuto, redução no processo de cicatrização de feridas, fraqueza muscular.
- () Raquitismo em crianças, osteomalácia em adultos.
- () Anemia hemolítica, degeneração neuronal, alterações hepáticas.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. () 1 – 5 – 4 – 2 – 3
- b. () 2 – 3 – 1 – 4 – 5
- c. () 2 – 5 – 4 – 3 – 1
- d. () 3 – 4 – 5 – 1 – 5
- e. (X) 3 – 5 – 2 – 4 – 1

Prefeitura Municipal de Tijucas

21. O paciente submetido a sondagem vesical de demora necessita de cuidados específicos em relação à permanência do cateter.

Não constitui exemplo desses cuidados:

- a. () Estimular a ingestão hídrica, caso não haja contraindicações.
- b. () Realizar a rotação da sonda e observar incrustações, cuidando para não tracionar.
- c. () Fixar adequadamente o cateter, promovendo conforto e segurança para o paciente.
- d. (X) Utilizar o sistema de drenagem aberto, para prevenir possíveis infecções.
- e. () Manter a sonda vesical sempre permeável, observar obstruções decorrentes do clampamento inadvertido da sonda.

22. Após a introdução da Sonda Nasogástrica é necessário verificar se a sonda está realmente no estômago.

Com relação aos procedimentos para tal verificação, analise as afirmativas abaixo:

1. Um dos testes para verificar se a sonda nasogástrica está no estômago é aspiração de suco gástrico pela sonda, com auxílio de uma seringa.
2. Outro teste é por meio da ausculta de ruídos hidroaéreos, após introduzir ar na sonda, com auxílio da seringa.
3. Se ao mergulhar a ponta externa da sonda num copo com água ocorrer a formação de bolhas, tal fato indica que a sonda está no pulmão e deverá ser retirada rapidamente.
4. A realização de um dos testes recomendados é suficiente para se ter segurança de que a técnica de sondagem nasogástrica foi executada com sucesso.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. () São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

23. As úlceras ou escaras de decúbito são um problema frequente que acomete pacientes restritos ao leito por longos períodos, principalmente quando incapazes de se moverem ou se virarem sozinhos.

Sobre as medidas de prevenção de escaras de decúbito, assinale a alternativa **incorreta**.

- a. (X) Restringir a ingestão de líquidos.
- b. () Manter a pele e as roupas do paciente limpas e secas.
- c. () Realizar exercícios ativos, quando o estado do paciente permitir.
- d. () Realizar massagem e exercícios que estimulem a circulação sanguínea.
- e. () Mudar frequentemente de posição/decúbito, realizar rodízio entre as áreas que suportam mais peso.

24. A oxigenoterapia é a administração de O₂ com finalidade terapêutica

Sobre as características da oxigenoterapia, assinale a alternativa **correta**.

- a. () O oxigênio não é um medicamento, pode ser administrado sem prescrição médica.
- b. () O ar ambiente fornece 21% do oxigênio ao nível do mar e o oxigênio distribuído pela oxigenoterapia fornece 100%, por litro, de O₂.
- c. (X) O oxigênio precisa ser administrado sempre umidificado; portanto, deve-se manter o umidificador com água estéril, no mínimo, até $\frac{2}{3}$ de sua capacidade.
- d. () A administração do O₂ por cânula nasal é recomendada quando é necessário grande pressão de oxigênio.
- e. () Na administração contínua de O₂ por cateter nasal deve-se manter o mesmo cateter na mesma narina até o final do tratamento e realizar higiene nasal.

25. É um tipo de curativo que promove a absorção do exsudato, mantém o ambiente úmido e favorável entre o curativo e a ferida e facilita o processo de cicatrização. É indicado para feridas limpas com leve e moderada exsudação, feridas em fase de granulação e no prevenção de úlceras de pressão.

Essas características correspondem a qual tipo de curativo?

- a. () Curativo não aderente.
- b. (X) Curativo com hidrocoloide.
- c. () Curativo à base de colagenase.
- d. () Curativo à base de alginato de cálcio.
- e. () Curativo com carvão ativado e prata.

26. Bandagem é a manobra de aplicação de uma atadura. O profissional deve ter atenção quanto a alguns princípios básicos e regras para aplicar as técnicas de bandagem.

Sobre esse tema, assinale a alternativa **correta**:

- a. () As ataduras devem ser aplicadas da parte proximal para a distal.
- b. () A fixação da atadura deve ser feita sempre distante da articulação.
- c. () A boa bandagem cobre a superfície desejada com o maior número de voltas possível.
- d. (X) Devem-se proteger com algodão as pregas naturais do corpo (axilas, espaços interdigitais) antes de aplicar a atadura.
- e. () A lesão quando houver, deverá ser coberta com uma atadura tipo "triangular". Posteriormente será aplicada uma bandagem tipo "circular".

27. Foram prescritos 900 mg de Amoxil® VO. Na farmácia há Amoxil® em suspensão de 250 mg/5 ml.

Quantos ml devem ser administrados para cumprir a prescrição?

- a. () 12 ml
- b. () 15 ml
- c. (X) 18 ml
- d. () 23 ml
- e. () 30 ml

28. O transporte de acidentados ou feridos requer muito cuidado para não complicar o seu estado de saúde e agravar as lesões existentes.

Sobre os cuidados recomendados, assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) A quantidade de pessoas para o transporte de uma vítima depende das circunstâncias do acidente, do local, da gravidade do estado da vítima e das pessoas disponíveis.
- b. () Verificar funções respiratória e circulatória, avaliar a gravidade das lesões e controlar a hemorragia são procedimentos que podem ser realizados após a retirada da vítima do local.
- c. () No transporte de vítimas em veículos particulares, a velocidade é essencial. Quanto maior a velocidade, maiores são as chances de salvar a vítima.
- d. () A retirada da vítima do local do acidente e sua condução ao serviço hospitalar são sempre as primeiras medidas a serem tomadas no socorro de qualquer tipo de vítima.
- e. () No caso de uma vítima com suspeita de fratura de coluna, somente sob orientação médica poderá ser efetuado o transporte. Em nenhuma condição ou situação deve-se movimentar a vítima.

29. Foi prescrito SF 0,9% em 500 ml – EV (endovenoso) de 6 em 6 horas.

Calcule quantas gotas por minuto deve correr o soro?

- a. () 14 gotas/min.
- b. () 20 gotas/min.
- c. () 21 gotas/min.
- d. () 22 gotas/min.
- e. (X) 28 gotas/min.

30. As hemorragias representam um quadro de elevada gravidade. Nem sempre a perda de sangue é visível; alguns sinais e sintomas devem ser observados em uma vítima com suspeita de hemorragia.

São sinais/sintomas de hemorragia, **exceto**:

- a. () Pele fria.
- b. () Sudorese.
- c. () Palidez intensa.
- d. (X) Pulso fraco e lento.
- e. () Confusão mental e agitação.



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>